



Fontenille Menorca

SPA

REN CLEAN SKINCARE

# FACIAL TREATMENTS

*Natural REN Clean Skincare products with advanced formulations stimulate the skin's original ability to protect, repair and renew itself. Through a Synergic Massage System in five phases, they purify, restructure, regenerate, tone and release tension to soften wrinkles and fine lines, to achieve and maintain a beautiful and healthy skin. REN Face Care reveals the shine, vitality and natural beauty of your skin.*

## MOISTURIZING

*Custom tumbling treatment 60 min / 95€*

An energizing treatment that fills and stimulates a naturally beautiful and healthy skin. This treatment eliminates wrinkles from fatigue and dehydration thanks to its hyaluronic acid booster serum.

## ANTI AGE

*Juvenile prolongation treatment 75 min / 115€*

A complete anti-aging treatment that restores firmness, luminosity and tone with the efficiency of specific movements that fill and restore a smoothing effect so that it stays young for longer.

## LIGHT

*Shine blow treatment 75 min / 115€*

A light treatment that increases the luminosity and corrects the complexion thanks to AHA and its glycolic acid mask. The key: a refined skin texture, smooth skin and radiant health.

## BRIGHTNESS INCREASE TREATMENT

*Express treatment 30 min / 50€*

An impulse of care to find a naturally beautiful and healthy skin when you have little time.

*Regard express treatment 30 min / 50€*

A lifting treatment designed specifically for the eyes: reduces the appearance of swelling, dark circles and fine lines of expression while refreshing tired eyes.

*Instant lifting treatment 20 min / 35€*

An instant firming and lifting treatment for radiant skin in just 20 minutes!

# TRATAMIENTOS FACIALES

*Los productos Natural REN Clean Skincare con formulaciones avanzadas estimulan la capacidad original de la piel para protegerse, repararse y renovarse. A través de un Sistema de Masaje Sinérgico en cinco fases, purifican, reestructuran, regeneran, tonifican y liberan la tensión para suavizar las arrugas y las líneas finas, para lograr y mantener una piel bella y saludable. REN Face Care revela el brillo, la vitalidad y la belleza natural de su piel.*

## HIDRATANTE

*Tratamiento de volteo personalizado 60 min / 95€*

Un tratamiento energizante que rellena y estimula una piel naturalmente bella y saludable. Este tratamiento elimina las arrugas de la fatiga y la deshidratación gracias a su suero Booster de ácido hialurónico.

## ANTI EDAD

*Tratamiento de prolongación juvenil 75 min / 115€*

Un tratamiento antienvjecimiento completo que restaura la firmeza, la luminosidad y el tono con la eficiencia de maniobras específicas que rellenan y restauran un efecto de suavizado para que permanezca joven por más tiempo.

## LUZ

*Tratamiento de golpe de brillo 75 min / 115€*

Un tratamiento de luz que aumenta la luminosidad y corrige la tez gracias a AHA y su máscara de ácido glicólico. La clave: una textura de piel refinada, una piel suave y una salud radiante.

## TRATAMIENTO DE AUMENTO DEL BRILLO

*Tratamiento express 30 min / 50€*

Un impulso de cuidado para encontrar una piel naturalmente bella y saludable cuando tienes poco tiempo.

*Tratamiento Regard Express 30 min / 50€*

Un tratamiento de elevación diseñado específicamente para los ojos: reduce la apariencia de hinchazón, ojeras y líneas finas de expresión mientras refresca los ojos cansados.

*Tratamiento reafirmante instantáneo 20 min / 35€*

¡Un tratamiento de reafirmación y lifting instantáneo para una piel radiante en solo 20 minutos!

REN CLEAN SKINCARE

# BODY TREATMENTS

*REN treatments are the original combination of techniques inspired by ancestral traditions: Japanese acupressure of «tsubo points» and Swedish massage (effluence, kneading ...) to dissolve muscular tension, promote microcirculation, lymphatic drainage and elimination of toxins. They help the body to recover its natural balance. Discover the magic of REN Clean SkinCare.*

## MASAGGES

### *Anti-stress body treatment* **60 min / 110€**

A relaxing treatment to dissolve muscle tension, promote microcirculation and eliminate toxins thanks to Japanese acupressure points and Swedish maneuvers.

### *Relaxing back treatment* **30 min / 60€**

Relaxing treatment to relieve muscle tension in the back, shoulders and neck, to restore your inner balance.

### *Scalp treatment «The head in the clouds»* **30 min / 60€**

This treatment offers a real moment of «letting go» that afflicts, rebalances energies and relieves accumulated tensions. It also promotes the shine of hair. The opportunity to come out and «head in the clouds».

REN CLEAN SKINCARE

# TRATAMIENTOS CORPORALES

*Los tratamientos REN son la combinación original de técnicas inspiradas en las tradiciones ancestrales: acupresiones japonesas de «puntos tsubo» y masaje sueco para disolver la tensión muscular, promover la microcirculación, el drenaje linfático y la eliminación de toxinas. Ayudan al cuerpo a recuperar su equilibrio natural. Descubre la magia de REN Clean SkinCare.*

## MASAJES

### *Tratamiento corporal antiestrés* **60 min / 110€**

Un tratamiento relajante para disolver la tensión muscular, promover la microcirculación y la eliminación de toxinas gracias a los puntos de acupresión japoneses y las maniobras suecas.

### *Tratamiento relajante espalda* **30 min / 60€**

Tratamiento relajante para aliviar la tensión muscular de espalda, hombros y cuello, para recuperar su equilibrio interior.

### *Tratamiento del cuero cabelludo “La cabeza en las nubes”* **30 min / 60€**

Este tratamiento ofrece un momento real de «dejar ir» que aflige, reequilibra las energías y alivia las tensiones acumuladas. También promueve el brillo del cabello. La oportunidad de salir a la luz y «encabezar en las nubes».

(NATURAL OILS)

# EXCLUSIVE TREATMENTS FONTENILLE MENORCA

## **REFLEXOLOGY «WELLBEING»** *60min / 100€*

This technique of manual acupressure relieves the body with the feet and hands. According to a map established by Chinese medicine, it stimulates the reflex points located at the level of the arch and the toes that correspond to an organ or part of the human body. It is an effective natural approach to stress: it brings a significant decrease in anxiety.

## **SHIATSU** *60min / 100€*

Through body movement, gentle stretching and light pressure with the fingers, Shiatsu stimulates natural processes of self-healing, well-being, internal balance and personal growth.

## **360° MASSAGE EXPERIENCE** *75 min / 125€*

Decontracting facial and body massage made with cannabis, arnica, patchouli and clove oils that allows a 360 ° massage that includes the skull, face and the whole body. Ideal for relieving ailments such as bruxism and facial, cranial, cervical, and mandibular muscle aches.

## **“FONTENILLE MENORCA” SIGNATURE MASSAGE** *60 min / 110€*

Decontracting facial and body massage made with pistachio organic oil that due to its high levels of vitamin E help to improve the skin's elasticity and balances its moisture levels. The deepest voyage experience ever to fully feel the essence of Menorca.

## **LOVE MASSAGE** *60 min Couple / 210€*

Massage made with Organic & Vegan oils with aromatherapy base. Ideal for those who seek a deep relaxation. In this massage the client selects the type of oil and pressure that he wants. After enjoying the treatment, we offer guests time to relax and enjoy a glass of sparkling wine by Fontenille.

[ACEITES NATURALES]

# TRATAMIENTOS EXCLUSIVOS FONTENILLE MENORCA

## **REFLEXOLOGÍA «BIENESTAR»** *60min / 100€*

Esta técnica de digitopresión manual alivia el cuerpo con los pies y las manos. De acuerdo con un mapa establecido por la medicina china, estimula los puntos reflejos ubicados a nivel del arco y los dedos de los pies que corresponden a un órgano o una parte del cuerpo humano. Es un enfoque natural eficaz contra el estrés: trae una disminución significativa en la ansiedad.

## **SHIATSU** *60min / 100€*

Mediante el movimiento del cuerpo, el estiramiento suave y la presión ligera con los dedos, Shiatsu estimula los procesos naturales de autocuración, el bienestar, el equilibrio interno y el crecimiento personal.

## **MASAJE EXPERIENCIA 360°** *75 min / 125€*

Masaje facial y corporal descontracturante realizado con aceites de cannabis, árnica, pachuli y clavo que permite realizar un masaje 360° que engloba el cráneo, el rostro y todo el cuerpo. Ideal para aliviar las dolencias como el bruxismo y los dolores musculares faciales, craneales, cervicales, y mandibulares.

## **“FONTENILLE MENORCA” MASAJE EXCLUSIVO** *60 min / 110€*

Masaje descontracturante facial y corporal a partir de aceite esencial de pistachio que debido a sus altos niveles de vitamina E ayuda a mejorar la elasticidad de la piel y a equilibrar su hidratación. El viaje más profundo destinado a sentir una total experiencia autóctona de la isla de Menorca.

## **LOVE MASSAGE** *60 min Couple / 210€*

Masaje aromaterapéutico a base de aceites orgánicos y veganos. Ideal para quienes buscan una relajación profunda. El cliente elige el aceite y la presión deseada. Después del masaje disfrutará de una botella de vino espumoso de Fontenille.

(NATURAL OILS & PRODUCTS)

## THE ESSENTIAL FOR MEN

### **DEEP MODELING** 60 min / 100€

Exclusively for men. These maneuvers, very slow and supported on the shoulders, trapezius, shoulder blades, base of the skull, chest, neck and back made with the forearms, points and hands, allow to evacuate the waste and toxins that the body contains.

### **PERSONALIZED RELAXING FACE TREATMENT** 60 min / 100€

*(Purification, rebalancing, calmed beard ...)*

This treatment is ideal to offer a moment of relaxation and relaxation adapted to every need of the moment. The skin is cleansed and exfoliated to give it all its luminosity. This treatment is followed by a relaxing massage of the shoulders, the neck of the base of the skull, the scalp and the face.

## THE ROUNDS IN THE WATER

### **FUTURE MOM** 60 min / 110€

Back relieved, legs all lightness. A body care designed with specific modeling techniques accompanied by nourishing products that will soften your skin and relieve the discomfort associated with pregnancy.

### **9 MONTHS OF WAITING UNTIL THE DAY D** 75 min / 130€

The 9 months of pregnancy is the ideal time to take care of yourself: during this very special period of life, your body suffers a hormonal disorder. This cocooning treatment will allow you to help your skin recover its balance, luminosity and hydration thanks to the 45 minute REN Clean Skincare facial treatment, followed by a beauty treatment for the feet.

### **FULL TIME MOM** 60 min / 110€

Give yourself 1 hour of beauty or a rest of well-being. Choose from our Express Care services the essentials of your personalized needs: manicures, pedicures, facial care, modeling.



(ACEITES Y PRODUCTOS NATURALES)

## LO ESENCIAL PARA EL HOMBRE

### **MODELADO PROFUNDO** 60 min / 100€

Exclusivamente para hombres. Estas maniobras, muy lentas y apoyadas en los hombros, trapecio, omóplatos, base del cráneo, pectoral, cuello y espalda realizadas con los antebrazos, puntos y manos, permiten evacuar los desechos y toxinas que contiene el cuerpo.

### **TRATAMIENTO FACIAL RELAJANTE PERSONALIZADO** 60 min / 100€

*(Purificación, reequilibrio, barba calmada ...)*

Este tratamiento es ideal para ofrecer un momento de relajación y relajación adaptado a cada necesidad del momento. La piel se limpia y exfolia para darle toda su luminosidad. Este tratamiento es seguido por un masaje relajante de los hombros, el cuello de la base del cráneo, el cuero cabelludo y la cara.

## LAS RONDAS EN EL AGUA

### **FUTURA MAMÁ** 60 min / 110€

Espalda aliviada, piernas toda ligereza. Un cuidado corporal diseñado con técnicas de modelado específicas acompañadas de productos nutritivos que suavizarán su piel y aliviarán las molestias asociadas con el embarazo.

### **9 MESES DE ESPERA HASTA EL DÍA D** 75 min / 130€

Los 9 meses de embarazo son el momento ideal para cuidarse: durante este período tan especial de la vida, su cuerpo sufre un trastorno hormonal. Este tratamiento de cocooning le permitirá ayudar a su piel a recuperar su equilibrio, luminosidad e hidratación gracias al tratamiento facial REN Clean Skin-care de 45 minutos, seguido de un tratamiento de belleza para los pies.

### **MAMÁ A TIEMPO COMPLETO** 60 min / 110€

Date 1 hora de belleza o un descanso de bienestar. Elija entre nuestros servicios de cuidados Express lo esencial de sus necesidades personalizadas: manicura, pedicura, cuidado facial, modelado.

# SCENS® RITUALS

*SCENS is the result of a starting point: the essence. It is a cosmetic brand in search of purity and efficiency that focuses on the purest and most exclusive plants and flowers on the planet. They have taken beauty to another dimension: its e-scens-cia. All its products are 100% vegan and organic, guarantee its effectiveness thanks to the high concentration of natural assets and also respect the characteristics of the skin. All SCENS products are suitable for both women and men, for them, what really matters is the type of skin but the gender.*

## ORGANIC & VEGAN RITUAL

*Facial treatment & body massage 115€ / 60 min*

Wonderful ultra-wrapping ritual made with baobab, bleach, bergamot, extract of macarons and hibiscus oils specially designed to awaken all the senses, providing luminosity, well-being, relaxation and vitality.

## ORGANIC & VEGAN HYDRA INTENSE RITUAL

*Facial treatment + Scrub & body massage 140€ / 75 min*

Intense facial and body ritual performed with ultra-nutritional assets such as avocado, argan and hyaluronic acid oils, designed to restore skin freshness, hydration and youth. The action of its products and the ultra-smooth techniques of this ritual provide unique sensations and absolute relaxation at every moment. Thanks to the ULTRA HYDRATING exfoliant and the RELAX INTENSE oil, the skin regenerates, lights up and the sensations multiply.

## MINDFULL DETOX RITUAL

*Facial treatment + Scrub & Wrapping 150€ / 90 min*

Essential facial and body ritual that perfectly combines purifying care with a pleasant moment of relaxation. Thanks to the ULTRA HYDRATING exfoliant composed of Himalayan and Dead Sea salts and its various essential oils, the skin gets rid of its dead cells, leaving a healthy appearance. The spirulina and algae lumineuses present in the wrap provide luminosity and hydration to the skin. Ideal to regenerate and energize the duller skin.

# RITUALES DE SCENS®

*SCENS es el resultado de un punto de partida: la esencia.*

*Es una marca de cosmética en busca de pureza y de eficiencia que se centra en las plantas y flores más puras y exclusivas del planeta. han llevado la belleza a otra dimensión: su e-scens-cia. Todos sus productos son 100% veganos y orgánicos, garantizan su eficacia gracias a la alta concentración de activos naturales y además respetan las características de la piel. Todos los productos de SCENS son aptos tanto para mujeres como hombres, para ellos, lo que realmente importa, es el tipo de piel sino el género.*

## RITUAL ORGÁNICO Y VEGANO

*Tratamiento facial & masaje corporal 115€ / 60 min*

Maravilloso ritual ultra envolvente realizado con aceites de baobab, lavandina, bergamota, extracto de ámamelos y hibiscos especialmente diseñado para despertar todos los sentidos, aportando luminosidad, bienestar, relajación y vitalidad.

## INTENSO RITUAL ORGÁNICO Y VEGANO HIDRATANTE

*Tratamiento facial + Exfoliación & masaje corporal 140€ / 75 min*

Intenso ritual facial y corporal realizado con activos ultra nutritivos como los aceites de aguacate, argán y ácido hialurónico, diseñado para devolver a la piel su frescura, hidratación y juventud. La acción de sus productos y las técnicas ultrasuaves de este ritual proporcionan en cada momento sensaciones únicas y relajación absoluta. Gracias al exfoliante ULTRA HIDRATANTE y al aceite RELAX INTENSE, la piel se regenera, se ilumina y las sensaciones se multiplican.

## RITUAL DETOX MENTAL

*Masaje facial+ Exfoliación + Envoltura 150€ / 90 min*

Imprescindible ritual facial y corporal que combina a la perfección un cuidado purificante con un agradable momento de relajación. Gracias al exfoliante ULTRA HYDRATANTE compuesto por sales del Himalaya y del Mar Muerto y sus distintos aceites esenciales, la piel se deshace de sus células muertas, dejando un aspecto saludable. La espirulina y las algas luminarias presentes en la envoltura aportan luminosidad e hidratación a la piel. Ideal para regenerar y dinamizar las pieles más apagadas.

## SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE

*Massage + Scrub + Facial 190€ / 120 Min.*

Facial and body sensory ritual 360° that releases accumulated body tensions and restores to the face all its luminosity and youth. Combining the aromatic body massage with the SCENS facial LIFTING, this exclusive and unique ritual will allow the body and face to experience a new rebirth.

## LOVE EXPERIENCE

*90 min. Couple / 290€*

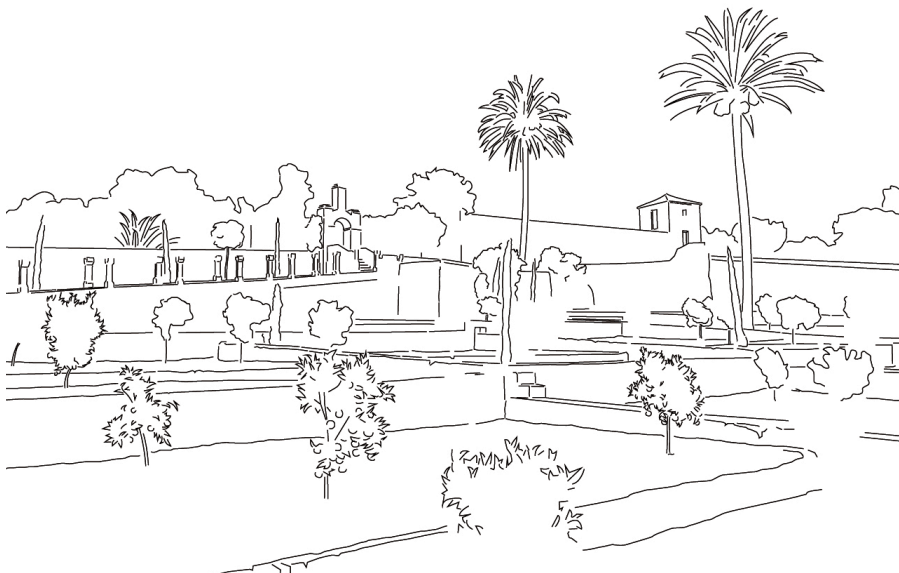
Body exfoliation through different types of salts, which helps the skin to get rid of all dead cells and recover elasticity and hydration. An aromatic massage is combined, where the client selects the type of oil and pressure that he wants, with a personalized facial treatment, which includes facial hygiene, exfoliation and a mask, and complete hydration. Indicated to unite the benefits of massage with relaxing face care. After enjoying the treatment, we offer guests time to relax and enjoy a bottle of sparkling wine by Fontenille.



## EXPERIENCIA DE LUJO SENSORIAL

*Masaje + Exfoliaciòn + Facial 190€ / 120 Min.*

Ritual sensorial facial y corporal 360° que liberara las tensiones corporales acumuladas y devuelve al rostro toda su luminosidad y juventud. Combinando al masaje aromático corporal con el LIFTING facial SCENS, este ritual exclusivo y único permitirá al cuerpo y al rostro experimentar un nuevo renacer.



## SPA ACCES

### *Access to the Spa*

Relax in the heart of the relaxation area. Enjoy a hot 31 ° bath and its relaxing water slide, hammam and sauna, Nordic baths, relaxation area, tearoom. A bathrobe, bath towel and flip-flops will be provided upon arrival at the spa staff. Free access for hotel guests.

## HOTEL GUESTS

### *Free access*

To the equipped gym indoor and outdoor (it is mandatory to wear clean and adapted sports shoes). To the Spa, please present yourself directly in your bathrobe from your room by the elevator. Slip-resistant flip-flops are available at the entrance of the space for optimal security.

## GENERAL INFORMATION

### *Opening times*

The Spa is open from Monday to Sunday. The treatments and outdoor massages are by appointment from 10am to 8pm.

### *Hotel guests*

Fitness 24h.Spa (relaxing bath, hammam, sauna) from 10am to 10pm.

### *Arrival to the Spa*

We recommend that you arrive 20 minutes before the start of your treatment. The spa is accessible for people with reduced mobility. A bathrobe, towel and flip flops will be provided. The cloakrooms are at your disposal, as well as lockers with code. The time of the services corresponds to the indicated duration 60, 75, 120 ... minutes. Installation time in the cabin is not included. In case of delay, the duration of your treatment will be reduced to the equivalent of your delay.

### *Cancellation policy*

Cancellations made more than 24 hours in advance do not incur any cost. In case of cancellation within 12 hours or if it is not presented, all the attention will be billed (except in the presentation of supporting documents). For any reservation at the Spa, a prepayment will be required.

## ACCESO SPA

### *Access to the Spa*

Relájese en el corazón de la zona de relajación. Disfrute de la piscina wellness a 31°, hammam, sauna, baños nórdicos, área de relajación, solárium y salón de té. Se proporcionará un albornoz, una toalla de baño y chanclas al llegar al personal del spa. Acceso libre para huéspedes del hotel.

## HUÉSPEDES DEL HOTEL

### *Acceso libre*

Al gimnasio equipado con los dispositivos WaterRower y Nohrd (es obligatorio llevar calzado deportivo limpio y adaptado). Por favor preséntese directamente en su bata de baño de su habitación por el ascensor. Chanclas antideslizantes estarán disponibles en la entrada del espacio para una seguridad óptima.

## INFORMACIÓN GENERAL

### *Horario de apertura*

El Spa está abierto de lunes a domingo. Los tratamientos son con cita previa de 10:00 a 20:00

### *Huéspedes del hotel*

Gimnasio 24h. Spa (baño relajante, baño turco, sauna) de 10:00 a 20:00.

### *Llegada al Spa*

Le recomendamos que llegue 20 minutos antes del inicio de su tratamiento. El spa es accesible para personas con movilidad reducida. Se proporcionará un albornoz, toalla y chanclas. Los guardarropas están a su disposición, así como armarios con código. El tiempo de los servicios corresponde a la duración indicada 60, 75, 120 ... minutos. El tiempo de instalación en la cabina no está incluido. En caso de retraso, la duración de su tratamiento se reducirá al equivalente de su retraso.

### *Política de cancelación*

Las cancelaciones hechas con más de 24 horas de anticipación no incurren en ningún costo. En caso de cancelación dentro de las 12 horas o si no se presenta, toda la atención se facturará (excepto en la presentación de los documentos de respaldo). Para cualquier reserva en el Spa se requerirá un prepago.

### *Health*

Thank you for informing us when you reserve any health problems and any allergies or injuries that may affect your performance. We will ask you to fill out a health form on the site. Some of us are dedicated to mothers.

### *Regulation*

The spa is for adults over 18 years of age for reasons of safety, responsibility and insurance. Access to children under 18 is allowed with the presence of an adult or parent. We will have you sign a document authorizing the establishment of all responsibilities. In case of loss or damage to your personal effects, the property cannot be held responsible. Please keep your valuables in our code cabinets. Alcohol and tobacco are strictly prohibited. To enjoy access to Coeur des Roches, we thank you for providing your swimsuit. However, the shirts are available for sale on the site. The Spa is an environment dedicated to relaxation: to respect the privacy and tranquility of all our guests, no calls are allowed in the Spa, the position is accepted in «silent mode». The treatments carried out in the Spa are non-therapeutic, not medical and without sexual association. These treatments are exclusively aesthetic and relaxation.

## **COACHING / PERSONALIZED OR GROUP YOGA**

*We offer coaching and yoga classes by appointment 60 min / 100€*

### Contact

Carretera Llucalari 07730 Alaior  
Tel: (+34) 971 372 352 / spa@fontenillemenorca.com  
Web page: www.fontenillemenorca.com



### *Salud*

Gracias por informarnos cuando reserve cualquier problema de salud y cualquier alergia o lesión que pueda afectar su rendimiento. Le pediremos que llene un formulario de salud en el sitio.

### *Regulación*

El spa es para mayores de 18 años por razones de seguridad, responsabilidad y seguro. El acceso a niños menores de 18 años está permitido con la presencia de un adulto o uno de los padres. Le haremos firmar un documento que autoriza el establecimiento de todas las responsabilidades. En caso de pérdida o daño a sus efectos personales, la propiedad no puede ser considerada responsable. Por favor, mantenga sus objetos de valor en nuestras taquillas. El alcohol y el tabaco está estrictamente prohibido. Para disfrutar de acceso al Spa, le agradecemos por proporcionar su traje de baño. Sin embargo, las camisetas están disponibles para la venta en el sitio. El Spa es un entorno dedicado a la relajación: para respetar la privacidad y la tranquilidad de todos nuestros huéspedes, no se permiten llamadas en el Spa, se acepta la posición en «modo silencioso». Los tratamientos llevados a cabo en el Fontenille Menorca son no terapéuticos, no médicos y sin asociación sexual. Estos tratamientos son exclusivamente estética y relajación.

## **COACHING / YOGA PERSONALIZADO O EN GRUPO**

### *Ofrecemos clases de coaching y yoga con cita previa 60 min / 100€*

Entrenamiento: entrenamiento cardiovascular, musculación, propiocepción, ejercicios pliométricos, estiramientos, estiramientos, entrenamiento cardiovascular, entrenamiento de trx y trx rip, reafirmación, boxeo, relajación, relajación, flexibilidad.

Madres jóvenes: eliminan los kilogramos después del embarazo, gimnasia suave después del parto, relajación, mantenimiento, gimnasia, aeróbicos acuáticos.

Niños: coordinación, habilidades motoras, despertar deportivo, cursos de actualización.

Personas mayores: trabajo específico para mejores habilidades motoras, fortalecimiento muscular.

Atletas de alto nivel: preparación física adaptada.

### Contacto

Carretera Llucalari 07730 Alaior

Tel: (+34) 971 000 000 / spa@fontenillemenorca.com

Página web: [www.fontenillemenorca.com](http://www.fontenillemenorca.com)



LES DOMAINES DE  
FONTENILLE